

## REGLER FOR SIKKER DYKNING Erklæring om samtykke

Danish

### Læs venligst dette grundigt igennem før du skriver under!

Dette er en erklæring, hvor du bliver informeret om de standard sikkerhedsregler SSI anbefaler for SCUBA dykning. Disse regler svarer til dem, du vil få gennemgået på kurset og er udarbejdet for at gøre dykning sjovere og mere sikkert. Underskriften nederst er påkrævet for at få din bekræftelse på, at du er informeret om disse regler. Læs den grundigt igennem og spørg din instruktør eller dit dykkercenter hvis du er i tvivl.

Jeg \_\_\_\_\_ forstår, at jeg som SCUBA dykker bør:

1. Have et sundt og godt helbred for at dykke. Ikke indtage alkohol eller medikamenter i forbindelse med dykning. Holde mine færdigheder som SCUBA dykker vedlige, samt løbende træne og forbedre mine færdigheder. Genoptræne færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder hvor jeg ikke har dykket.
2. Være bekendt med forholdene hvor jeg dykker. På ukendte dykkersteder skaffer jeg mig kendskab igennem lokale dykkercentre eller dykkere. Hvis dykkerforholdene er mere krævende end noget jeg har prøvet før, undlader jeg at dykke eller finder et andet mere egnet dykkersted. Jeg deltager kun i dykkeraktiviteter, der svarer til den uddannelse jeg har fået og min erfaring. Jeg vil ikke deltage i hule- eller teknisk dykning uden først at have fået den rette uddannelse og erfaring.
3. Kun benytte totale dykkersystemer, som er komplette og vedligeholdte og som jeg er bekendt med. Alt udstyr kontrolleres før hvert dyk. Jeg vil aldrig udlåne mit udstyr til dykkere, der ikke er certificerede. Altid benytte et komplet udstyr (total dykkersystem) når jeg dykker.
4. Når dykkerlederen giver briefing, lytter jeg og følger anvisningerne for at få et sjovt og sikkert dyk. Jeg ved at yderligere uddannelse kan være nødvendig, for at deltage på specielle dyk, dykning i andre lande, under andre forhold end dem jeg er vant til og efter perioder på et halvt år, hvor jeg ikke har dykket.
5. Jeg vil bruge makkersystemet og kun dykke med andre der er enige heri på alle dyk. Dette inkluderer:
  - Planlægning af dykket indeholdende kommunikation, tidsaftale og formål med dykket.
  - Procedurer der benyttes, hvis min makker og jeg kommer fra hinanden.
  - Nødprocedurerne som jeg har kendskab til og har trænet på mine dykkerkurser.
6. Jeg vil vedligeholde mine færdigheder i brug af dykkertabellen (og min dykkercomputer) og aldrig gennemføre dyk, der kræver dekompensation. Altid holde en god afstand til grænserne på dykkertabellen. Overholde den maximumdybde, som min uddannelse og erfaring tillader. Alle opstigninger foregår langsomt - 10 meter/minut eller mindre. Sikkerhedsstop på 5 meter i minimum 3 minutter efter ethvert dyk.
7. Jeg vil altid sørge for at være korrekt afballanceret og ikke dykke med mere bly end nødvendigt. Når min BCD er tom i overfladen skal jeg have neutral opdrift. Jeg vil forblive neutral under vandet og have positiv opdrift i overfladen, når jeg svømmer eller hviler. Sørge for at vægtbælte eller vægtlommer kan fjernes i en nødsituation. Altid sørge for positiv opdrift, hvis en nødsituation opstår.
8. Trække vejret dybt og roligt under dykket. Jeg ved, at man aldrig må holde vejret eller spare på luften, når man dykker med SCUBA. Jeg vil undgå hyperventilering ved fridykning og undgå at overanstrenge mig selv under vandet.
9. Benytte bøje, båd eller anden hjælp til opdrift og markering i overfladen, så vidt det er muligt.
10. Sætte mig ind i og følge lokale dykkerregler og love, fiske- og fangstregler, kulturminde love og bestemmelser vedrørende brug af dykkerflag.

Jeg har læst erklæringen og min instruktør eller mit dykkercenter har svaret på mine evt. spørgsmål. Jeg forstår vigtigheden af og hensigten med disse regler. Jeg er klar over, at reglerne er lavet, for at jeg kan have en sjov og sikker sport. Hvis jeg ikke følger SSI's regler for sikker dykning, risikerer jeg at udsætte mig selv og andre for unødigt fare.

Underskrift

Dato

Værges underskrift (hvis aktuelt)

Dato